



## Trainingslager für Ladies

des Hennigsdorfer Judo Vereins e.V.

- Ort:** Dojo des Hennigsdorfer Judovereins  
Waidmannsweg 10a, 16761 Hennigsdorf
- Termin:** Freitag, 24.02.2023 (Anreise ab 18. Uhr) bis  
Sonntag, 26.02.2023 (Abreise ca. 13 Uhr)
- COVID-19** Es ist derzeit nicht absehbar, welche Beschränkungen zum Infektionsschutz zum o.g. Zeitpunkt gelten. Der Termin ist vorbehalten. Reisebuchungen und Reservierungen geschehen auf eigenes Risiko.
- Teilnehmer:** Frauen ü18 mit wettkampforientierter Trainingsausrichtung  
(max. 20 Teilnehmerinnen, Eingang der Meldung entscheidend)
- Inhalte:**
- Technik-Taktik-Training
  - Randori
  - Kraft- und Ausdauer-Training
  - Grillen, Sauna, gemütliches Beisammensein
- Meldungen an:** Henning Sudau  
Mobil: 0163 2798778  
E-Mail: [henning.sudau@charite.de](mailto:henning.sudau@charite.de)  
Ausschreibung und Meldeliste wird unter  
<https://www.hennigsdorfer-judo-verein.de/termine/>  
abrufbar sein
- Meldeschluss:** **19.02.2023**
- Verpflegung:** Für 20 € je Teilnehmer wird Folgendes bereitgestellt:
- alkoholfreie Getränke (Wasser, Apfelschorle, Kaffee)
  - Imbiss zur Mittagspause am Samstag
  - Grillen am Samstagabend
- Unterkunft:** Empfehlung:  
Wyndham Garden Hennigsdorf  
Fontanestr. 110, 16761 Hennigsdorf (verhandeln wir gerade Rabatt)
- Haftung/Datenschutz:** Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen, Veranstalter/Ausrichter schließt jegliche Haftung aus. Mit der Teilnahme an diesem Trainingslager willigen Alle ein, dass Fotos, Videos und personenbezogene Daten aufgenommen werden und diese im Anschluss frei zugänglich in der Presse und im Internet veröffentlicht werden dürfen.

## Trainingslager für Ladies in Hennigsdorf

### Verbindliche Anmeldung

Meldeschluss:	19.02.2023
Verein:	
E-Mail:	
Telefon:	

	Name	Vorname	Jahrgang	Kyu-/Dan-Grad	Verpflegung (20 €) Ja / Nein
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
	Meldung bitte an:	henning.sudau@charite.de			