



Dojang Berlin Semmerinfahrt 9.-12. Mai 2024



Wie schon so oft wollen wir ein paar Tage im Gasthaus Semmerin in Gemeinschaft leben.

Der Dojang von Bu-Sonsanim Christopher und Saskia bietet Raum dafür.

Gemeinsam Bewegen und Genießen mit Training an der frischen Luft.

Wir übernachten in Mehrbettzimmern im Gasthaus im kleinen mecklenburgischen Dorf direkt am Dorfanger, umgeben von Wiesen, Feldern und Wald. Über die Tage hinweg werden drinnen und draußen verschiedene Trainings innerhalb der Gürtelstufe und für alle zusammen angeboten. In den Tag starten wir mit Meditation, Gymnastik und Waldlauf. Abends gibt es z.B. Lagerfeuer oder optional Sauna. Das genaue Programm wird am Wochenende festgelegt. Alle Angebote sind freiwillig und es wird freie Zeit geben, alles zu erkunden.

Wer: An Shinson Hapkido Interessierte mit und ohne Vorkenntnissen, gerne auch mit Familie, Partner:in, Freund(inn)en

Wann: Do. 09. bis So. 12.05.24, Anreise Mittwoch möglich, Beginn Do. 14:30, Ende voraussichtlich So 14 Uhr

Anmeldung bitte bis 30.April 24 mit Angabe von Kup-Stufe und Alter an: info@shinsonhapkido-berlin.de

Verpflegung: Wir verpflegen uns selber vegetarisch. Dafür benötigen wir drei – vier Kochgruppen.

Kosten: Rechnet mit ca. 110 €/Erwachsene (inklusive Übernachtung) und ca 45 €/Kids (mit BuT kostenfrei), ggf. plus 6€ für Leih-Bettwäsche. Sprecht bitte die Kyosanim an, wenn es zu viel sein sollte.

Mitbringen: Dobok, Changbong (ab 4. Kup), Regenjacke, Joggingschuhe, bequeme Bekleidung, Schreibzeug, Musikinstrumente, Spiele, Schlafsack plus Bettlaken oder Bettwäsche,(optional großes Handtuch für Sauna - 5,00 € p.P. Gruppentarif)

Anreise: Die Anreise organisiert ihr selbst. Einige fahren ganz oder teilweise Rad. Züge fahren alle 2 Stunden ab Berlin bis Grabow (Mecklenburg), wobei sich Gruppentickets anbieten (bis zu 5 Erwachsene plus kostenfrei 3 Kinder unter 14 Jahren). Die gruppenweise Abholung vom Bahnhof organisieren wir mit dem Auto.

Organisation: Für die Organisation des Einkaufs, der Kochgruppen, der gemeinsamen Anreise und des Abholens vom Bahnhof ist es praktisch, wenn ihr Euch selber in die Nextcloud Tabelle eintragt, der link ist in der Mail zu finden. oder ihr meldet euch: fahrten@shinsonhapkido-berlin.de

Adresse: Gasthaus Semmerin, Dorfstr. 10, 19300 Semmerin <http://www.gasthaus-semmerin.de/>



Wir freuen uns auf eine intensive gemeinsame Zeit in Semmerin
Euer Dankkollegium & die Fahrtengruppe